



ISTITUTO SERSALE
COMPRESIVO
"G.BIANCO"

Piazza Casolini n° 115 88054 - Sersale

E-mail czic835001@istruzione.it Pec czic835001@pec.istruzione.it

Tel. Uffici Amministrativi 0961/931091 Tel. Dirigenza 0961/936833

C.F.97036410799 C.M. CZIC835001



Ai Genitori
Scuola Secondaria di 1° grado
SERSALE/ZAGARISE

Avviso N° 25

Oggetto: Informativa Progetto Triathlon "Corri, Salta, Lancia" - "Campionati Studenteschi"



Cari genitori, il Progetto Triathlon rivolto agli alunni (M e F) delle 1°e 2° classi della SSIG (categoria Ragazzi/e-Allievi/e) ha come obiettivo la promozione e l'apprendimento tecnico di alcune specialità dell'Atletica Leggera (Corsa Campestre e Triathlon: salto in lungo, lancio del Vortex, corsa veloce).

I Giochi Sportivi Studenteschi, rappresentano un percorso di avviamento alla pratica sportiva in diverse discipline, poiché è unanimemente riconosciuto che l'attività motoria costituisce

uno degli strumenti più efficaci per aiutare i giovani ad affrontare situazioni che favoriscono i processi di crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica. Il profondo senso educativo e formativo dello sport, nell'ambito delle attività complementari di educazione fisica, sta proprio nel fatto che tutti i partecipanti, con i loro diversi ruoli, rispettano le regole che essi stessi hanno accettato e condiviso. I giochi sportivi promuovono le attività attraverso lezioni in orario extracurricolare, favorendo anche l'inclusione a l'interazione interpersonale.

Si realizza così un percorso educativo che va oltre gli ambiti disciplinari e affronta con gli alunni tematiche di carattere etico e sociale, guidandoli all'acquisizione di valori e stili di vita positivi.

Per lo svolgimento delle attività verrà utilizzata la palestra del plesso della SSIG "G.Bianco" Sersale, la palestra e lo spazio all'interno della SSIG di Zagarise e il campo sportivo " Ferrarizzi " di Sersale per le selezioni.

Le discipline sportive saranno avviate in orario pomeridiano per lo svolgimento di 4 hh e mezza settimanali suddivise in 2 giornate (una giornata per Sersale e una per Zagarise). Referente del progetto sarà la Prof.ssa di Scienze Motorie Patrizia Salerno.

Al fine di perfezionare l'iscrizione al suddetto progetto bisognerà presentare entro il 27.10.2023 il certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Maria Brutto

(Firmato digitalmente ai sensi del CAD e ss.mm.ii.)